

✿ Satto, según todos los seres que han despertado, dicen que el único error del ser humano es la identificación con la mente, creando una separación con el Ser y con la Fuente. ¿Cual es el mecanismo, como se manifiesta la mente y las emociones?

Satto: Bien, yo no lo llamaría un error. La identificación es la única manera de experimentar la vida a través del cuerpo- mente. No están separados, si no viviríamos como vegetales o incluso peor...aplatanados... (risas ...)

Hasta cierto punto la identificación es necesaria, pero no hasta un punto de ceguera o compulsivo. Así que para mí es al revés: El Ser, La Fuente, Dios o como quieras llamarlo, se olvida de si mismo para hacer posible las manifestaciones. Tiene que hacerlo, solo hay uno. Así que esa es la gran historia del Génesis, es así como las formas, llámense espíritu, mente, emoción, materia, se crean y manifiestan. La única equivocación es no recordar el Ser verdadero; pero esto llega por si mismo en su momento, cuando no podemos mas y estamos hartos de los juegos mentales, emocionales y de las mentiras (risas ...)

¿Que tan importante es reconocer?

Satto: ¿Reconocer que? ¿Tu verdadero ser? Eso es lo único importante que hay en la vida. ¿Reconocer que nos hemos estado engañando con historietas desde el principio? Es un paso de gigante ¿Reconocer que no somos la persona que pretendemos ser? Es un gran adelanto.

El reconocimiento, el autoreconocimiento es todo lo que necesitamos, pero hasta el final, y no parar enseguida que damos el primer paso o tenemos un vislumbre, hay que andarlo, honrarlo, e incorporarlo a la vida... sino es solo una ilusión de la mente.

¿Y la atención, el estar alerta?

Satto: La atención y el estado de alerta son naturales, somos, o bien digamos que la Consciencia es eso, y nosotros somos Eso. No se puede hacer nada para dejar de estar alerta o para parar de prestar atención, todo depende de donde ponemos la atención. Y eso



Las respuestas que nos ofrece Satto, en esta entrevista, a las cuestiones hechas por buscadores, son en si mismas una meditación, un pararse y dejar que el entendimiento haga presencia en nosotros.

es todo el asunto: en donde invertimos nuestra atención. ¿Qué queremos en realidad?, si queremos la verdad, lo real o simplemente honestidad.

No tenemos que esperar mucho tiempo, se contesta a si mismo en el momento.

Comprueba por ti mismo, ¿cual es tu intención verdadera? ¿quieres la verdad, la honestidad en todo su valor o quieres sacar partido de ello?

Todos sabemos la contestación, cuando se ve esto claramente no hay sorpresa. Siempre conseguimos lo que queremos (risas...)

Parece ser que hay una tendencia, o actitud en la mente a engancharse, a querer estar bien, ser feliz y negar, huir y tener miedo a lo que consideramos experiencias negativas. Posiblemente no viendo que todo viene en el paquete, dentro del proceso de experimentar de lo que es la vida. Olvidando el aceptar y que todo es como es. ¿Podrías comentar acerca de esta actitud y del aceptar que todo es como es?

Satto: Sí, la vida es el paquete completo. Estamos aquí para experimentar todo y para aclararse en un momento dado... o no.

Este asunto tiene que ver con la madurez, mientras seamos infantiles, queriendo ser felices y huyendo de lo que llamamos experiencias negativas, la madurez no habrá llegado a nuestras vidas todavía. No hay nada malo en ello. Si te gusta comer dulces, hay un momento de que te das cuenta de lo que te hace a los dientes y tienes que pagar al dentista.

De esta forma a nivel individual podemos hablar del crecimiento de la consciencia, esto es lo que nos prepara para la realización de la Consciencia misma.

Las cosas no son lo que parecen, lo que decimos que son es solo nuestra interpretación, proyección, apreciación y juicio sobre ellas; este es el primer y último "pecado".

No tiene nada que ver con la realidad. Y esa es la invitación del Satsang, ver lo que es real. Así que no hablaría de la aceptación, mas bien hablaría de la auto Investigación, nada que aceptar o rechazar, solo ver a través de la investigación directa lo que las cosas son de verdad. Entonces no existe la aceptación, es la realización y liberación.

Satto en tus intensivos tu hablas de la invitación, ¿Qué quieres decir con la invitación y que se comparte con los asistentes al grupo?

Satto: Es exactamente esto, la invitación es por así decir volver a la verdad de tu ser, y desde este punto de claridad, dar de nuevo la bienvenida a todo el juego de la vida. A todo. A lo que se llama bueno y malo, como el Buda que esta en la verdad y no como una marioneta victima de algunas circunstancias buenas o malas.

Así la invitación del Satsang a través de nuestra atención, es la celebración total de la vida en todos sus aspectos. Eso es lo que se comparte y es tremendo ¡Es el estar vivo!

Y os digo" pero no creáis nada de lo que os digo "no es nada aburrido. La vida entonces se ve y se vive como el maravilloso y fabuloso juego que es. Eso es lo que consigues, entonces incluso puedes disfrutar de tus dramas y chillidos (risas ...)

Y si decimos la verdad; que es lo que es...pero no, nos gusta pretender pesada y dolorosamente que no es .Este es el gran chiste (risas...).

Intensivo de meditación y Satsang
"hablando de la verdad: aquí y ahora"
Satto, en Zaragoza,
22 y 23 de septiembre.

Satto es un ser despierto tan humano como cualquiera de nosotros. Sus palabras son como dardos que nos guían, llenándonos de discernimiento y claridad.

¡Una invitación a celebrar la vida!

Más información e inscripciones:
 Deva Jaladhi. Tel. 618 718 100 | devajaladhi@yahoo.es